

Programmheft **15. Deutscher DORN-Kongress**

17.-18. Oktober 2020
in der Stadthalle
Memmingen

9.00-18.00 Uhr

**Der Kongress
für Jeden dem
seine Gesundheit
am Herzen liegt!**

Für Interessierte,
Schmerz-Betroffene,
Gesunde zum
Vorbeugen,
Therapeuten,
Ärzte, Heilpraktiker
und Gesundheits-
berater – JEDER ist
willkommen!

www.dorn-kongress.de





Veranstaltungsort:

Stadthalle Memmingen
Platz der Deutschen Einheit 1, 87700 Memmingen

Veranstalter:

Gesund Media GmbH
Isarstr. 1a, 83026 Rosenheim
Tel.: 08031 - 809 38 33, messe@gesund-media.de
www.dorn-kongress.de

Vortragsprogramm:

Erhard Seiler
Tel.: 08031 - 809 38 33, messe@gesund-media.de

Kartenvorverkauf:

Michael Rau
Tel.: 07245 - 93 71 95, karten@dorn-kongress.de

Preise:

Besuch der Ausstellung: frei

Tageskarte: 25,- €
(Besuch der Vorträge ist inbegriffen)

Wochenendkarte: 35,- €
(Besuch der Vorträge ist inbegriffen)

Workshop-Einzelkarte: 15,- €
(Der Besuch der Workshops ist nur
in Verbindung mit einer Tages- oder
Wochenendkarte möglich!)

Ein interessanter Kongress für Jedermann!

Ja, Sie haben richtig gelesen: für Jedermann! Denn auch die DORN-Anwendung sollte für jeden sein – sowohl als Schmerzbetreffener, als auch als Anwender. **Deswegen ist unser DORN-Kongress auch für jeden zugänglich und verständlich organisiert.** Wir bieten insgesamt 13 Vorträge und 36 Workshops rund um das Thema DORN und Rückengesundheit – diese werden Sie in diesem Programmheft alle finden. Sogar ein kompletter 4-teiliger Workshop zum Erlernen der DORN-Anwendung ist dabei! Sie können also ohne Fachwissen oder Vorkenntnisse an einigen unserer Workshops teilnehmen und sich davon überzeugen lassen, wie einfach es sein kann, sich und seinen Lieben bei Rücken- und Gelenkproblemen – aber auch bei anderen Beschwerden – helfen zu können! DORN ist und bleibt was es ist: so einfach wie genial und die nötige Hilfe zur Selbsthilfe. Deswegen ist uns der Kongress auch so wichtig – hier bleibt DORN wie es im Sinne von Dieter Dorn gelehrt wurde.

Aber auch Anwender und Experten kommen nicht zu kurz! Durch die Einteilung der Workshops in Wissensstände und Vorkenntnisse, können Sie leicht erkennen, ob ein bestimmter Workshop für Sie geeignet ist. Durch die Vielzahl an Therapeuten, Anwendern und Ärzten vor Ort, ergeben sich auch immer gute Gespräche, Kontakte und neue Möglichkeiten.

In unserer frei zugänglichen Ausstellung, können Sie staunen, sich informieren und Impulse für neue Wege vermittelt bekommen. Auch hier achten wir auf eine facettenreiche Auswahl.

Wir freuen uns auf Altbekannte, neue Interessierte und ganz viele neugierige Besucher!

Ihre Gesund Media GmbH
Erhard Seiler, Brigitte Klose und alle Mitwirkenden des
DORN-Kongresses!

Liebe Besucher,

WOW, bereits der 15. DORN-Kongress! Ich bin wirklich froh, dass wir es weiterhin angehen, trotz der besonderen Situation momentan. Ich habe ein tolles Team, welches immer wieder mit neuen Ideen und Engagement einen tollen Kongress auf die Beine stellt. Wir sind guter Dinge, dass der DORN-Kongress planmäßig stattfinden kann – wenn vielleicht auch mit anderen Abläufen. Aber auch das werden wir gemeinsam schaffen und organisieren.



Eines kann ich aber mit Stolz verkünden: der DORN-Kongress hat sich jährlich verbessert und wir haben immer wieder neue Menschen inspiriert, sich mit DORN zu beschäftigen. Sei es als Schmerzgeplagter, der DORN auf dem Kongress am eigenen Leib erfahren durfte – der Interessierte, welcher das Einsteigerseminar am Kongress nutzte, DORN selbst zu erlernen – oder auch der DORN-Anwender, der die vielen Workshops dazu nutzte, sich weiterzubilden. Alle diese Rückmeldungen von begeisterten Menschen spornen uns weiterhin an!

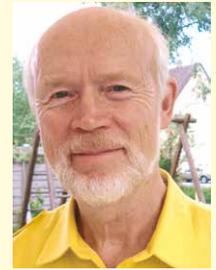
An dieser Stelle möchte ich auch die Gelegenheit nutzen, mich zu bedanken: zum Einen geht der Dank an Silke Dorn, 1. Vorsitzende der DORN-Bewegung für Ihren Einsatz vor und während des Kongresses, sowie der Organisation aller Helfer und Therapeuten. Des Weiteren möchte ich Michael Rau für seine zeitaufwändige Arbeit mit der Homepage, dem Kartenvorverkauf und sein Engagement danken. Meiner Kollegin, Brigitte Klose, gebührt ebenfalls mein aufrichtiger Dank für die Betreuung der Aussteller, der Referenten sowie allen Werbemaßnahmen.

Ihr

Erhard Seiler

Erhard Seiler
Veranstalter des DORN-Kongresses

Liebe Gäste des 15. Deutschen DORN-Kongresses,



DORN ist für mich die beste, vollkommenste Methode bei Rücken- und Gelenks-Problemen, die es gibt. Sie ist schnell zu erlernen, benötigt fast kein medizinisches Wissen, sehr wirksam und völlig ungefährlich und preisgünstig. Jeder könnte DORN bei sich selbst anwenden. DORN ist auch das beste Mittel gegen Schmerzen. Diese vielen Vorteile könnten DORN zu einer großen Volksheilmethode machen. Trotzdem wird DORN immer noch von zu wenigen angewendet, obwohl es DORN schon fast 40 Jahre gibt. Viele glauben es nicht, weil es so einfach ist.

Um DORN in der Öffentlichkeit weiter bekannt zu machen, findet der nunmehr 15. DORN-Kongress in Memmingen statt. Ein Kongress für JEDEN zum Informieren, Testen, Ausbilden und Weiterbilden!

Ich wünsche Ihnen, dass Sie auch so begeistert von DORN sind, wenn Sie diesen 15. DORN-Kongress erlebt haben.

Helmut Koch

Helmut Koch
Heilpraktiker
Schirmherr des DORN-Kongresses
Ehrenvorsitzender der DORN-Bewegung

Herzlich Willkommen auf dem DORN-Kongress,

DORN in den Zeiten von Covid-19. Findet der DORN-Kongress statt? Ich hoffe doch! Im Moment sieht es danach aus. Ich freue mich sehr, wenn wir uns dieses Jahr auf dem Kongress sehen können.



Vielleicht gibt es noch Beschränkungen. Vielleicht gibt es auch Veränderungen. Viele Veranstaltungen wurden abgesagt. Die Lebensumstände haben sich gewandelt. Möglicherweise haben die verordneten Kontaktbeschränkungen dazu geführt mehr zu sich selbst zu finden und die Prioritäten im Leben sind neu definiert worden. Wie wichtig ist Geld? Wie wichtig ist Familie? Wie wichtig ist Gesundheit? Und was sind wir bereit dafür zu tun?

Auf dem 15. DORN-Kongress finden Sie viele Ansprechpartner zum Thema DORN. Machen Sie etwas für Ihre Gesundheit. Informieren Sie sich. Gerade die Selbsthilferegungen von DORN sind eine einfache und unkomplizierte Art etwas für sein eigenes Wohlbefinden zu tun. Auch finden Sie in Memmingen wieder eine Vielzahl von Ausstellern, die Sie gerne beraten.

Ich wünsche mir, dass der DORN-Kongress 2020 stattfinden wird, es eine rundum gelungene Veranstaltung wird und die Mühen der Personen um die Organisatoren Erhard Seiler und Silke Dorn nicht vergebens sind.

Wir sehen uns in Memmingen.

Euer

Reinhard Dorn
Sohn von Dieter Dorn und Bürgermeister von Lautrach

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des DORN-Kongresses, liebe Gäste und Besucher der Stadt,



ich freue mich, dass der 15. DORN-Kongress erneut in der Memminger Stadthalle stattfindet und heiße alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kongresses und das erfahrene Organisationsteam herzlich willkommen. Verschiedene Workshops, Vorträge und die zahlreichen Aussteller ermöglichen es Ihnen, sich intensiv über die DORN-Anwendung auszutauschen und wichtige Informationen zu sammeln.

In Lautrach, nahe der Stadt Memmingen, hat Dieter Dorn in den 70er Jahren seine manuelle Behandlung entwickelt. Die sanfte Gelenk- und Wirbelkorrektur bietet Hilfe bei einer Vielzahl von Beschwerden. Durch Fehlhaltungen im Alltag werden oft Wirbelsäule und Gelenke belastet, dem wirkt die DORN-Anwendung durch die Korrektur dieser Fehlhaltungen entgegen. In den vergangenen Jahren hat sich die DORN-Anwendung immer mehr in der Praxis von Heilpraktikern, Masseuren, Physiotherapeuten und Ärzten etabliert.

Vielleicht bietet sich Ihnen auch die Gelegenheit, unsere schöne Memminger Innenstadt zu erkunden. Sie lädt zum Bummeln ein und zum Bestaunen der historischen Gebäude und malerischen Plätze.

Allen Organisatorinnen und Organisatoren, sowie Teilnehmerinnen und Teilnehmern, der zweitägigen Tagung wünsche ich eine erfolgreiche Veranstaltung und einen angenehmen Aufenthalt in Memmingen.

Ihr

Manfred Schilder
Oberbürgermeister

Vorträge:

Die Vorträge finden alle im kleinen Saal (1. Etage) statt. Der Vortragsraum ist auf 200 Personen beschränkt! Alle Vorträge finden Sie in der Übersicht ab **Seite 9**.

Moderation:
Helmuth Koch und Erhard Seiler



Workshops:

Es werden insgesamt 36 Workshops in 4 verschiedenen Räumlichkeiten angeboten. Diese sind in Anfänger, Anwender und Experten unterteilt. Alle Workshops finden Sie in der Übersicht ab **Seite 19**.



Behandlungs - Demonstrationen:

Die Behandlungsdemonstrationen finden ebenfalls im 1. Obergeschoss statt. Hier wird gezeigt, wie die DORN-Anwendung funktioniert und auch praktiziert. Es ist eine gute Gelegenheit, die DORN-Anwendung kennenzulernen.



Jeder kann sich für eine Spende von 5,- Euro "Probe" behandeln lassen. Die Spenden gehen zu 100% an die DORN-Bewegung.

Vorträge am Samstag

9.30–10.00 Uhr

**Begrüßung der Teilnehmer
im Vortragsraum im kleinen Saal.**

V 01

10.00–10.45 Uhr

Helmuth Koch

**DORN bei Säuglingen und Kindern
mit Asymmetrien.**

V 02

11.00–11.45 Uhr

Gabriele Kirchmann

Die DORN-Anwendung und der internationale Einfluss auf Variationen von DORN.

V 03

12.00–12.45 Uhr

Albert Tremmel

**DORN und Osteopathie-Interaktion –
Das Gesetz des Ausgleichs in der Praxis.**

V 04

14.00–14.45 Uhr

Jörg Althaus

**Zauberhafte(nde) Gittertapes – Schmerzfrei
ohne Medikamente durch sanfte Reize.**

V 05

15.00–15.45 Uhr

Winfried Abt, Ph.D.

**Osteobalance® - Wirbel und Becken
dynamisch „richten“.**

V 06

16.00–16.45 Uhr

Dr. med. Egmar Herth

Mit DORN in die Zukunft

V 07

17.00–17.45 Uhr

Martina Knöchelmann

**Interessante Fälle aus 20 Jahren Arbeit mit
der DORN-Breuß-Anwendung.**

Vorträge am Sonntag

- V 08 10.00–10.45 Uhr
Jutta Leininger
Spiralstabilisation ergänzend zu DORN – Dehnung-Stärkung-Entspannung nach Dr. Smisek.
- V 09 11.00–11.45 Uhr
Thomas Eberl
Schmerzfrei – ein Leben lang! Die Verlängerung der DORN – Anwendung durch eigenständige Therapiemaßnahmen.
- V 10 12.00–12.45 Uhr
Roland Bechthold
Mit DORN behandeln wir keine Kranken, sondern Gesunde mit einem Problem – Das kann und darf jeder!
- V 11 14.00–14.45 Uhr
Dr. Thomas Gloger
Sanfte Bienen – wilde Bienen: DORN mit Propolis, Gelee Royale und Bienengift wirkungsvoll unterstützen.
- V 12 15.00–15.45 Uhr
Silke Dorn
Dieter Dorns letzte Erkenntnisse zum Beckenschiefstand – 90% der DORN-Anwender wenden diese immer noch nicht an!
- V 13 16.00–16.45 Uhr
Franz Josef Neffe und Klaus Dieter Ritter
Dieter Dorns Lachmassage.
- 17.30 Uhr
Verabschiedung und Danksagung an alle Helfer und Organisatoren im großen Saal.

Samstag • 9.30–10.00 Uhr

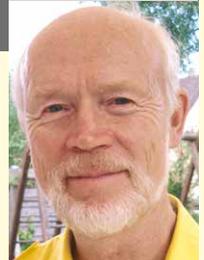
Eröffnung des 15. DORN-Kongresses und Begrüßung aller Teilnehmer im kleinen Saal.



V 01 • Samstag • 10.00–10.45 Uhr

Helmuth Koch

Heilpraktiker, Ehrenvorsitzender der DORN-Bewegung;
79801 Hohentengen

**DORN-Anwendungen bei Babys und Kindern.**

Auch Kinder brauchen eine gerade Wirbelsäule und ausgeglichene Gelenke. Eine Kontrolle und Korrektur wäre immer wichtig, damit eine solide Basis für das zukünftige Leben gelegt wird. Auswirkungen von verschobenen Wirbeln und Gelenken sind die vielen Kinderkrankheiten, die mit DORN vermeidbar wären. Die praktische Anwendung von DORN bei Babys und Kindern wird erklärt und demonstriert. Auch in der Schwangerschaft ist ein ausgeglichenes Becken der Mutter von großer Bedeutung.

V 02 • Samstag • 11.00–11.45 Uhr

Gabriele Kirchmann

Heilpraktikerin; 88662 Überlingen

Die DORN-Anwendung und der internationale Einfluss auf Variationen von DORN.

Egal wo auf der Welt ... Immer wieder erlebe ich, wie effektiv DORN arbeitet. Kulturelle Unterschiede, mit Kleidung arbeiten, die ersten Teilnehmer eines Seminars gehen bevor die letzten kommen, Tipps von hellstichtigen

Schamanen in den Hochanden oder kritische Professoren in Vietnam ... die DORN-Anwendung wird genauestens geprüft und besteht mit Bravour. Dieser Erfolg entsteht durch die Treue zur Basisbehandlung nach Dieter Dorn, sowie eine hohe Flexibilität und Bereitschaft zu Variationen. Sehr gerne vermittele ich diesen Schatz an Erfahrungen zur Umsetzung in der eigenen Praxis.

V 03 • Samstag • 12.00–12.45 Uhr

Albert Tremmel

Heilpraktiker und Osteopath;
86316 Friedberg



DORN und Osteopathie-Interaktion – Das Gesetz des Ausgleichs in der Praxis.

Anhand einer praktischen Anwendung, also einer „Be-Handlung“ wird gezeigt, welchen enormen Einfluss und Wert das „Allumfassende Gesetz des Ausgleichs“ in der Naturheilpraxis, im Hinblick auf Schmerzen des Bewegungssystems, der Psyche, sowie unserer gesamten Lebens-Einstellung hat. Wenn dieser Vortrag stattfindet, befinden wir uns allesamt bereits auf dem Weg der Besserung und hoffentlich in einem neuen Zeitalter der Menschlichkeit und des Miteinanders. Dann haben wir begonnen das „Gesetz des Ausgleichs“ zu erfüllen, mit dem ich seit Jahrzehnten in der Praxis meine Erfahrungen mache.

V 04 • Samstag • 14.00–14.45 Uhr

Jörg Althaus

Heilpraktiker; 84416 Taufkirchen (Vils)



Zauberhafte(nde) Gittertapes – Schmerzfrei ohne Medikamente durch sanfte Reize.

Klein, diskret und simpel sind die Schlagworte, mit denen sich diese Anwendung am Besten beschreiben lässt. Das klassische Taping ist im sportmedizinischen Bereich mittlerweile weit verbreitet und bekannt. Seit geraumer Zeit gibt es aber eine kleine, feinere Methode, die sich inzwischen auf dem Vormarsch befindet. Gemeint ist das sogenannte Gittertape bzw. Crosstape.

V 05 • Samstag • 15.00–15.45 Uhr

Winfried Abt, Ph.D.

Heilpraktiker und Sportdozent;
88273 Fronreute



Osteobalance® - Wirbel und Becken dynamisch „richten“.

Die Osteobalance geht von der gleichen Grundannahme wie die DORN-Anwendung aus: Viele Beschwerden haben ihre Ursache in Fehlstellungen des Beckens und der Wirbelsäule. Die sanfte Korrektur bei unserer Therapieform beruht auf drei Pfeilern: 1. der Korrektur über Faszien-Lösung und dynamischen Muskelzug, 2. der dreidimensionalen Betrachtung und Korrektur des Beckens und 3. der bioenergetischen Revitalisierung über spezielle Mobilisationen des ersten Halswirbels, des Atlas.

V 06 • Samstag • 16.00–16.45 Uhr

Dr. med. Egmar Herth

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Praxis für Orthopädie;
88348 Bad Saulgau



Mit DORN in die Zukunft.

Medizinisch wissenschaftliche Erkenntnisse zur Grundlage, Effektivität und Verbesserung von DORN. Wichtige

Informationen aus der Sicht der orthopädischen Praxis. Daraus ergibt sich eine Sicherheit in der Anwendung für uns alle.

V 07 • Samstag • 17.00–17.45 Uhr

Martina Knöchelmann

Heilpraktikerin, 37574 Einbeck



Interessante Fälle aus 20 Jahren Arbeit mit der DORN-Breuß-Anwendung.

Es gibt so viele wunderbare Erfolgsgeschichten, die sich in zwanzigjähriger Arbeit mit der DORN-Breuß-Anwendung ereignet haben. Auch Fälle, wo man anfangs nicht vermutet hat, dass es erfolgreich endet. Gerade auf diese möchte ich im Vortrag eingehen. So beispielsweise: eine schwangere Patientin, die solche Schmerzen im rechten Oberschenkel hat, dass sie weder Hose noch Decke daran ertragen kann. Ihr Arzt empfahl ihr bereits, den Nerv zu durchtrennen... Ich werde viele Beispiele erläutern. Seien Sie gespannt, was alles möglich wurde!

V 08 • Sonntag • 10.00–10.45 Uhr

Jutta Leininger

Heilpraktikerin, Sexualberaterin;
87437 Kempten



Spiralstabilisation ergänzend zu DORN – Dehnung-Stärkung-Entspannung nach Dr. Smisek.

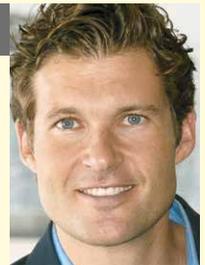
Sie möchten etwas für Ihre Fitness tun, beweglicher werden? Wie schön wäre es, wenn Sie wieder aktiver und entspannter durch den Tag kommen und sich frei bewegen könnten? Die Spiralstabilisation nach Dr. Smisek

bietet neue, moderne und effektive Trainings- und Therapiemöglichkeiten im Reha- (z.B. Bandscheibenvorfall, Skoliose, Arthrose), Vorsorge- und Leistungssportbereich. Mit gezielten Übungen werden verspannte und verkürzte Muskeln gedehnt, vernachlässigte Muskeln trainiert und gestärkt. Manuelle Massagetechniken ergänzen es.

V 09 • Sonntag • 11.00–11.45 Uhr

Thomas Eberl

Diplom Sportwissenschaftler;
84163 Marklkofen



Schmerzfrei – ein Leben lang! Die Verlängerung der DORN-Anwendung durch eigenständige Therapiemaßnahmen.

Thomas Eberl überzeugt, motiviert und begeistert als brillanter Referent, Trainer und Coach auf dem Gebiet der Gesundheitsoptimierung. In seinem Vortrag zeigt er, wie einfach jeder Mensch effektive Bewegungs- und Entspannungseinheiten in den Alltag integrieren und so der anhaltende Behandlungserfolg gewährleistet werden kann. Sein ganzheitliches Programm enthält jede Menge Tipps und effektive Übungen, die mit wenig Zeit und Anstrengung umgesetzt werden können.

V 10 • Sonntag • 12.00–12.45Uhr

Roland Bechthold

Masseur, Sportphysiotherapeut;
82110 Germering



Mit DORN behandeln wir keine Kranken, sondern Gesunde mit einem Problem – Das kann und darf jeder!

Der Umgang mit Menschen ist bei DORN ganz wichtig. Stressfrei, in Ruhe und den Behandlungen dabei den richtigen Namen geben (Stichwort: Rechtssicherheit) muss wesentlicher Bestandteil sein. Ich werde Euch meine Erfahrungen in einer orthopädischen Praxis mitteilen und auch wie Sie mit Ihrem Schmerz betroffenen eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen. Ebenso möchte ich offen mit Euch über Eure Arbeit reden und Eure Meinung dazu ist mir auch ganz wichtig (offene Diskussion).

V 11 • Sonntag • 14.00–14.45 Uhr

Dr. Thomas Gloger

Chemiker, Api-Zentrum Ruhr;
44581 Castrop-Raxel



**Sanfte Bienen – wilde Bienen:
DORN mit Propolis, Gelee Royale
und Bienengift wirkungsvoll
unterstützen.**

Bienenprodukte haben großes Potential auch bei DORN. Der Chemiker Dr. Thomas Gloger wird aus seiner Sicht die wichtigsten äußeren und inneren Anwendungen von Bienenprodukten für manuelle Therapien und DORN erläutern. Dazu gehört Bienengift mit seiner schmerzstillenden und antientzündlichen Wirkung gerade auch im Bereich der Skelettmuskulatur und der Gelenke. Es ist z.B. als Creme gut verfügbar. Propolis sticht wegen seiner antientzündlichen Eigenschaften gegen chronische Schmerzen oder Autoimmunerkrankungen hervor. Diese Eigenschaften unterstützen die DORN-Anwendung und sind bei vielen weiteren Anwendungen erfolgreich einsetzbar.

V 12 • Sonntag • 15.00–15.45 Uhr

Silke Dorn

EHF-Practitioner, Gesundheits- und
Energieberaterin; 87742 Dirlawang



**Dieter Dorns letzte Erkenntnisse
zum Beckenschiefstand – 90% der
DORN-Anwender wenden diese immer noch nicht an!**

Da Dieter Dorn erst nach ca. 20 Jahren die Erkenntnis hatte, dass das Becken nicht nur horizontal verschoben kann, sondern auch nach hinten, konnte er es durch seinen verfrühten Tod leider nicht mehr groß in die Welt hinaustragen. Darum korrigieren immer noch ca. 90% der DORN-Anwender das Becken nicht richtig. Eine horizontale Dysbalance wird in der Mehrheit der Fälle bereits durch die Beinlängenkorrektur mit korrigiert. Wenn das Becken allerdings seitlich nach hinten verschoben ist, bedarf es anderer Griffe und Impulse. Im Vortrag wird genau erläutert und vorgeführt, wie man diese Verschiebung korrigiert.

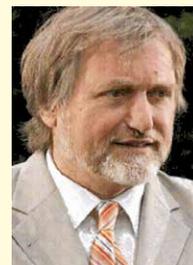
V 13 • Sonntag • 16.00–16.45 Uhr

Franz Josef Neffe, Deutsches COUÉ-
Institut; 84384 Wittibreit-Ulbering
Klaus Dieter Ritter, Gesundheits-
berater und Mentaltrainer;
75053 Gondelsheim



Dieter Dorns Lachmassage.

Zu Dieter Dorn kamen viele, die zuvor schon lange vergeblich Hilfe gesucht hatten, oft mit sichtlich großen Schmerzen. Nach kurzer Zeit waren die Schmerzen gelindert, Gelenke und Wirbel wieder frei beweglich



und während der ganzen Zeit wurde ständig gescherzt und gelacht. Lachen entspannt, lockert, löst, sodass der Daumen ohne „Gewalt“ die Wirbel in Ordnung bringen kann. Wie entscheidend war Dieter Dorns Humor und die dadurch geschaffene Atmosphäre für die guten Ergebnisse?

Sonntag • 17.30 Uhr

Verabschiedung und Danksagung an alle Helfer und Organisatoren im großen Saal.



Einsteiger-Seminar

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder eine Reihe von vier hintereinander liegenden Workshops zum Erlernen der **kompletten DORN-Behandlung/-Anwendung an einem Tag** an. Hierfür buchen Sie bitte die Einsteiger-Seminare 1–4 (WS 21, WS 25, WS 29 und WS 33) am Sonntag.

DORN-Aufbau-Workshop

Wir bieten wieder fünf extra DORN-Aufbau-Workshops an. Diese sind für DORN-Anwender und Experten gedacht, welche ihre Fertigkeiten noch verfeinern und/oder erweitern wollen. DORN-Aufbau-Workshops 2020: WS 01, WS 05, WS 09, WS 13 und WS 17 am Samstag.

Einsteiger/Anwender/Experte

Um Ihnen die Auswahl Ihrer Seminare zu erleichtern, wurden die jeweiligen Referenten gebeten, ihren Workshop nach Wissensstand zu kennzeichnen. So erfolgte die Einteilung in:

- für Einsteiger geeignet
- für Anwender geeignet
- für Experten geeignet

Die jeweiligen Markierungen haben wir der Workshopübersicht angefügt. Die Beurteilung der Kategorie ging einzig von den Referenten aus!

Kartenvorverkauf

Bitte nutzen Sie bevorzugt unsere unkomplizierte Bestellmöglichkeit im Internet:

www.dorn-kongress.de/karten

Dort sehen Sie immer den aktuellen Stand der noch verfügbaren Workshops. Wir empfehlen auf jeden Fall frühzeitig vorzubestellen, da viele Workshops erfahrungsgemäß **schnell ausgebucht** sein können.

Da immer 4 Workshops gleichzeitig laufen, achten Sie bitte darauf, Überschneidungen zu vermeiden.

Achtung: Karten-Vorbestellung nur im Internet oder per Mail möglich bis 30.09.2020.

Samstag, 10.00–11.30 Uhr

- WS 01 Michael Rau
  **DORN-Aufbau-Workshop:**
Erweiterung der Anwendungen nach DORN.
- WS 02 Melanie Gußmann
  **Erweiterte craniosakrale Techniken**
an der HWS.
- WS 03 Doris Böhm
  **Akute und chronische Kniebeschwerden**
mit DORN und DorSana® behandeln.
- WS 04 Stephan Hoffmann
   **Meine Wirbelsäule: Stütze des**
Körpers und der Atmung.

Samstag, 12.00–13.30 Uhr

- WS 05 Erhard Seiler
   **DORN-Aufbau-Workshop:**
Akupunktur ohne Nadeln mit Magnetstiften.
- WS 06 Dr. Thomas Gloger
   **Bienengift in prakt. Variationen:**
Der unentbehrliche Helfer für DORN.
- WS 07 Gamal Raslan
  **STR® – Schmerztherapiekonzept.**
- WS 08 Carina Würstle
   **DORN am Pferd – Beinlängen-**
Fehlstellung erkennen und korrigieren.

Samstag, 14.00–15.30 Uhr

- WS 09 Anja Münch
  **DORN-Aufbau-Workshop:**
Atlas aus dem Lot? Die Wiederherstellung
der natürlichen Blance.
- WS 10 Patrick C. Nehmzow
  **Dieter Dorn der Faszienpionier.**

- WS 11 Dr. med. Klaus Karsch und Elisabeth Karsch
   **Skrribben® und Spiraldynamik®.**
- WS 12 Peter Seitz
  **DORN-Anwender bleib gesund.**

Samstag, 16.00–17.30 Uhr

- WS 13 Alena Jabs
   **DORN-Aufbau-Workshop:**
DORN und Triggerpunkte.
- WS 14 Claus Schneider
   **DORN und Rückenschule.**
- WS 15 Erhard Seiler
   **DORN und Schröpfen –**
eine wirkungsvolle Kombination der TCM.
- WS 16 Michael Rau
   **DORN und Schüßlersalze.**

Samstag, 18.00–19.30 Uhr

- WS 17 Melanie Gußmann
  **DORN-Aufbau-Workshop:**
Ergänzende Craniosakrale Techniken für die
Breuß-Massage vor der DORN-Anwendung.
- WS 18 Helmut Koch
   **LEBENSENERGIE testen ist der**
Schlüssel für lebenslange GESUNDHEIT.
- WS 19 Doris Böhm
  **Optimale Beweglichkeit mit der**
DorSana®- Methode am Beispiel Fußwurzel-
knochen und Hallux valgus.
- WS 20 Corina Wohlfeil-Großer
   **DORN und das Finden und Lösen**
von Selbstwerteinbrüchen am
Bewegungsapparat.

Sonntag, 10.00–11.30 Uhr

- WS 21 Anja Münch
 **Einsteigerseminar Teil 1:**
Einführung in die DORN-Anwendung und Kontrolle und Korrektur der Gelenke.
- WS 22 Bruno Laetsch
   **Das Fundament der Wirbelsäule richten.**
- WS 23 Gabriele Kirchmann
  **Sanfte Hilfe für blockierte Wirbel – dem Wirbel nur den richtigen Weg weisen.**
- WS 24 Anja Jahns
   **Mache Dein DORN zum effektivsten Mittel gegen Schmerz!**

Sonntag, 12.00–13.30 Uhr

- WS 25 Silke Dorn
 **Einsteigerseminar Teil 2:**
Kontrolle und Korrektur vom Becken, Kreuzbein und der Lendenwirbelsäule.
- WS 26 Monika Grießer
  **DORN und Darm – Zusammenhänge verstehen und behandeln.**
- WS 27 Susanne Meissner
  **Kiefer- und Nackenbeschwerden – wenn Stress die Muskeln blockiert.**
- WS 28 Alena Jabs
   **DORN und GuaSha.**

Sonntag, 14.00–15.30 Uhr

- WS 29 Helmuth Koch
 **Einsteigerseminar Teil 3:**
Kontrolle und Korrektur von Brust- und Halswirbelsäule nach DORN.

- WS 30 Peter Seitz
  **DORN und Trauma Heilung.**
- WS 31 Roland Bechthold
  **Schulter-Nacken als Behandlungseinheit.**
- WS 32 Maria Hestermann
   **Wirbelsäulenpflege, Emotionale Balance und Bewusstsein.**

Sonntag, 16.00–17.30 Uhr

- WS 33 Claus Schneider
 **Einsteigerseminar Teil 4:**
Die Selbsthilfeübungen.
- WS 34 Nanina Renk
   **Fußzonenmassage.**
- WS 35 Anja Jahns
   **STRATEGIE - Schnelle Fortschritte mit DORN gegen Schmerz!**
- WS 36 Gerhard Weinhold
   **DORN und Jin Shin Jyutsu.**

WS 01 • Samstag • 10.00–11.30 Uhr

Michael Rau

Heilpraktiker; 76448 Durmersheim

A **E** **DORN-Aufbau-Workshop:
Erweiterung der Anwendungen
nach DORN.**



Für alle die schon mit DORN erfolgreich arbeiten und ihr Können erweitern und verfeinern wollen. Mit ergänzenden Griffen und Techniken an Becken, Schulter und Nacken, um auf den neuesten, aktuellen Stand der Entwicklung der DORN-Anwendung aufzuschließen. Natürlich Praxisorientiert mit gegenseitigem Zeigen und Üben.

WS 02 • Samstag • 10.00–11.30 Uhr

Melanie Gußmann

Heilpraktikerin; 88285 Bodnegg

A **E** **Erweiterte cranosakrale
Techniken an der HWS zur
Vermeidung von behandlungs-
bedingten Schmerzen und dadurch
ausgelöstem Gewebewiderstand.**



Vorbereitende cranosakrale Techniken an Sacrum und Kopf und Halswirbelsäule sind sehr sinnvoll um die DORN-Anwendung nachhaltiger zu gestalten. Im Bereich der HWS bestehen oft Vorbehalte und Verunsicherung wenn es um deren Behandlung geht – sowohl von Klienten als auch von Behandlern. Die erweiternden Techniken dienen dazu, mehr Sicherheit und Effektivität in die therapeutische Behandlung der HWS zu integrieren – für beide Seiten.

WS 03 • Samstag • 10.00–11.30 Uhr

Doris Böhm

Heilpraktikerin; 91126 Schwabach

A **E** **Akute und chronische
Kniebeschwerden mit DORN und
DorSana® behandeln.**



DorSana® ist auf die Behandlung der Knochen, Sehnen, Bänder, Faszien und der Muskulatur ausgerichtet. Die wichtigsten Ziele sind die Lösung von Blockaden durch manuelle und osteopathische Beeinflussung der verschiedenen Geweberhythmen und die Wiederherstellung der bestmöglichen Körperhaltung. In diesem Workshop lernen Sie die Stellung des Knies zu beurteilen und bei Bedarf zu korrigieren. Insbesondere erfahren Sie, wie Sie die Knierezeptoren, die Fasziennetzen und die relevante Muskulatur behandeln können, die für eine korrekte Knieposition wichtig sind. Wichtig ist dabei zu wissen, dass die Maßnahmen bei chronischen Beschwerden anders sind, als diejenigen der Akutphase. Abschließend vermittele ich spezielle Selbsthilfeübungen nach DorSana®, um die optimale Beweglichkeit zu erhalten.

WS 04 • Samstag • 10.00–11.30 Uhr

Stephan HoffmannDiplom-Musiker, DORN-Anwender;
76307 Karlsbad

E **A** **E** **Meine Wirbelsäule:
Stütze des Körpers und der
Atmung.**



Sie bekommen eine kurze Einführung in die komplexe Welt der Atemmuskeln. Dann erfahren und erleben Sie, wie Sie mit der Vertiefung Ihrer Atmung eine gesündere Atmung und zusätzlich einen besseren Stimmklang

erzielen können. Durch Dehnung, Kräftigung und auch Ansteuerung trainieren wir die Atmungsmuskeln und Muskeln der Wirbelsäule und verbessern so unsere Lebensqualität! Zusätzlich leisten wir einen tollen Beitrag zu unserer Faszienspannung!

WS 05 • Samstag • 12.00–13.30 Uhr

Erhard Seiler

Autor, Verleger und Seminarleiter der DORN-Anwendung, Gründer von OrthoDorn; 83026 Rosenheim



**DORN-Aufbau-Workshop:
Akupunktur ohne Nadeln mit
Magnetstiften bei Rücken- und Gelenkproblemen.**

Entlang der Meridiane existieren verschiedene Punkte, die mit Akupunktur stimuliert werden können. Der Reiz, den die Qi-Magnetic-Pins setzen, lösen die Blockade, dadurch kann die Energie wieder frei fließen. Schmerzen und organische Probleme, können so behoben werden. Rücken- und Gelenkprobleme wie beispielsweise Arthrose, Rheuma, Gicht oder Verstauchungen reagieren auf Akupunktur und Magnetismus oft sehr gut. In diesem Workshop werden die Anwendungsmöglichkeiten sowie der Umgang mit den Magnetstiften demonstriert.

WS 06 • Samstag • 12.00–13.30 Uhr

Dr. Thomas Gloger

Chemiker, Api-Zentrum Ruhr; 44581 Castrop-Raxel



**Bienengift in praktischen
Variationen: Der unentbehrliche
Helfer für DORN.**

Bienengift wirkt schmerzstillend, antientzündlich und hat viele andere positive Eigenschaften gerade auch für die DORN-Anwendung. Im Workshop werde ich einen Überblick über den praktischen Einsatz und die Hintergründe mit kleinen Demonstrationen geben. Bienengift kann aus verschiedenen Quellen am Bewegungsapparat erfolgreich eingesetzt werden. Für den DORN-Anwender ist Bienengiftsalbe eine interessante Ergänzung.

WS 07 • Samstag • 12.00–13.30 Uhr

Gamal Raslan

Praxis für STR®-Schmerztherapie, Masseur und med. Bademeister; 97424 Schweinfurt



**STR® – Schmerztherapie-
konzept nach Raslan.**

Beim STR®-Schmerztherapiekonzept nach Raslan wird mit speziellen, eigens entwickelten Faszien- und Mobilisationsgriffen im neuro-muskulo-skelettalen Bereich und an den Organen gearbeitet. Mehr als 40 verschiedene neuartige Griffe und Eigenübungen entstanden in über 20 jähriger Praxiserfahrung. Die ideale Weiterentwicklung des Therapiespektrums für interessierte DORN-Anwender.

WS 08 • Samstag • 12.00–13.30 Uhr

Carina Würstle

Fachgruppenleiter der DORN-Bewegung für Pferde; 87754 Kammlach



**DORN am Pferd –
Beinlängen-Fehlstellung erkennen
und selbstständig korrigieren.**

Auch bei Tieren wird die DORN-Anwendung immer häufiger praktiziert. Dabei spielt die Fehlstellung des Beckens eine große Rolle. Es kann zu verschiedenen Problemen, etwaigen Blockaden und auch zu Schmerzen führen. Mit der manuellen, aber sanften DORN-Anwendung kann das Becken und die Beingelenke wieder in die richtige Position gelangen. Durch Eigenbewegung des Pferdes und ein paar sanften Impulsen des Anwenders, ist nicht selten schon nach einmaliger Behandlung von einer wiederhergestellten geraden Statik auszugehen. Wir treffen uns im Workshopraum und gehen dann ins Freie, da wir direkt am Pferd arbeiten.

WS 09 • Samstag • 14.00–15.30 Uhr

Anja Münch

Gesundheitsberaterin;
67374 Hanhofen



A **🌀** **DORN-Aufbau-Workshop:**
Atlas aus dem Lot? Die Wiederher-
stellung der natürlichen Balance.

Durch eine Dysbalance des Atlas können Kopfschmerzen, Schwindel, Gleichgewichts-, Konzentrations- und Durchblutungsstörungen der Gehirnhälften, Kieferprobleme u.v.m. ausgelöst werden. Eine leicht erlernbare Anwendung – verbunden mit bestimmten Selbsthilferegungen – ermöglicht uns, durch richtige Impulssetzung eine Wiederherstellung der natürlichen Balance. Bitte bringen Sie ein Handtuch als Unterlage mit.

WS 10 • Samstag • 14.00–15.30 Uhr

Patrick C. Nehmzow

Schmerztherapeut, Heilpraktiker;
22941 Bargteheide



A **🌀** **Dieter Dorn der**
Faszienpionier.

Ohne es zu wissen war Dieter Dorn ein Faszienpionier. Zahlreiche aktuelle Studien belegen mehr und mehr warum die DORN-Anwendung funktioniert. Dieser Workshop gibt Einblicke in die aktuelle Studienlage und zeigt neue ergänzende Griffe aus der Welt der Faszientherapie. Was sind Faszien überhaupt? Was ist der Unterschied zwischen dem Fitnesshype und der Therapie? Diese und weitere Fragen werden beantwortet.

WS 11 • Samstag • 14.00–15.30 Uhr

Dr. med. Klaus Karsch

Facharzt für Allgemeinmedizin,
Naturheilverfahren und

Elisabeth Karsch

Physiotherapeutin - Spiraldynamik®-
Fachkraft - level advanced ;
87650 Baisweil

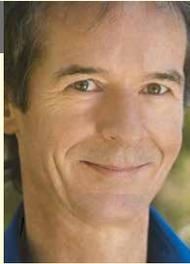


E **A** **🌀** **Skrribben® und**
Spiraldynamik®.

Skrribben® ist eine manuelle Therapie zur Beseitigung von Gelenkschmerzen. Sie ist Teil der traditionellen, alpenländischen Heilkunst der „Alten Knochendoktoren“. Spiraldynamik® ist ein funktionelles Bewegungskonzept. Einfach ausgedrückt: eine effiziente Gebrauchsanleitung für den Körper. Die Spirale als Naturprinzip, ist auch im menschlichen Bewegungssystem wieder zu finden. Die Kombination beider Methoden ermöglicht sowohl die Behandlung und Beseitigung akuter Schmerzen als auch die Erhaltung des schmerzfreien Zustandes durch die neu erlernten Bewegungsabläufe der Spiraldynamik.



WS 12 • Samstag • 14.00–15.30 Uhr

Peter SeitzGesundheitsberater, Intuitionscoach;
87437 Kempten**A** **E** **R** **DORN-Anwender bleib
gesund.**

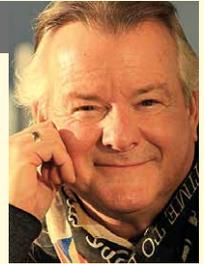
Das eigene Wohlbefinden vor, während und nach einer Sitzung ist eine der wichtigsten Voraussetzungen, um als DORN-Anwender selbst gesund zu bleiben, ganz für den Klienten da sein zu können und dauerhaft erfolgreich arbeiten zu können. Ein praxisbezogener Workshop, in dem energetische und körperliche Selbsthilfe Übungen vermittelt werden, die sich an dich als DORN-Anwender und Menschen aus der therapeutischen Arbeit richten.

WS 13 • Samstag • 16.00–17.30 Uhr

Alena JabsDORN-Ausbilderin, Masseurin
und Fitnesstrainerin;
91555 Feuchtwangen**E** **A** **R** **DORN-Aufbau-Workshop:
DORN und Triggerpunkte.**

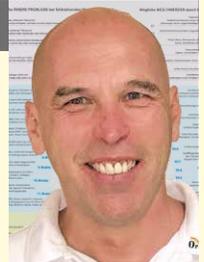
Triggerpunkte sind kleinste Muskelverhärtungen, die durch Überlastung von Muskelfasern entstehen und Schmerzen verursachen. Einfach gesagt: Triggerpunkte sind häufig nichts anderes als eine Verdickung des Muskels, der nicht ausreichend durchblutet ist. Löst man diese nicht, dann bleiben sie. Schmerzen strahlen dann in Körperareale, die nicht mit dem Ort des Triggerpunkts zusammenliegen. Die Triggerpunkt-Behandlung ist eine effektive Ergänzung zur DORN-Anwendung.

WS 14 • Samstag • 16.00–17.30 Uhr

Claus SchneiderSportphysiotherapeut, Rückenschul-
lehrer, DORN-Ausbilder, Gesund-
heitsberater für Rücken, Füße und
Gelenke; 55252 Mainz-Kastel**E** **A** **R** **DORN und Rückenschule.**

Schwerpunkt Gymnastikball, bitte großes Handtuch, Sportsachen und etwas zu Trinken mitbringen. Wie kann man nach DORN-Anwendungen einen Ausgleich und Regulierung von Verspannungen des Bewegungsapparates erreichen? Sie lernen wie man die Rückenmuskulatur stabilisiert und kräftigt – nicht zu vergessen: das Beckenbodentraining (nicht nur für Frauen) um die Körpermitte zu kräftigen. Durch Koordinationsübungen bleiben Sie in der Balance und auch DORN-Selbsthilfeübungen sind in der Rückenschule integriert. Anschließend werden wir mit Entspannungsübungen den Ausgleich schaffen.

WS 15 • Samstag • 16.00–17.30 Uhr

Erhard SeilerAutor, Verleger und Seminarleiter
der DORN-Anwendung, Gründer
von OrthoDorn; 83026 Rosenheim**E** **A** **R** **DORN und Schröpfen –
eine wirkungsvolle Kombination
der TCM.**

Das Schröpfen ist eine perfekte Ergänzung zur DORN-Anwendung – nicht nur beim Lösen von Verspannungen, sondern auch bei nach innen verschobenen Wirbeln (Wirbelschröpfen). Zusätzlich löst der gezielte Einsatz von magnetischen Schröpfköpfen, Kräutermischungen oder Eis um/auf den Meridianen, Energieblo-

ckaden, Stauungen und damit verbundene Schmerzen bzw. organische Probleme. Die Fähigkeiten, die Sie in diesem Workshop erlernen, reichen aus, das Schröpfen selbstständig anzuwenden.

WS 16 • Samstag • 16.00–17.30 Uhr

Michael Rau
Heilpraktiker; 76448 Durmersheim



E A E DORN und Schüßlersalze.

Bei Rückenschmerzen, Knochen- und Gelenkproblemen: Mit der Biochemie von Dr. Schüßler haben wir ein System, das ähnlich wie bei der Homöopathie auf Informationsebene die Selbstheilungskräfte bei Erkrankungen wie z.B. Arthrose, Osteoporose, Bandscheibenvorfällen, Ischiasproblemen, etc. anregt. Ideal für Alle, die mit DORN und Breuß arbeiten und ihre Klienten darüber hinaus sinnvoll begleiten wollen.

WS 17 • Samstag • 18.00–19.30 Uhr

Melanie Gußmann
Heilpraktikerin, 88285 Bodnegg

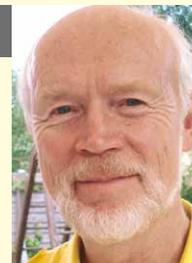


A E DORN-Aufbau-Workshop: Ergänzende Craniosakrale Techniken für die Breuß-Massage vor einer DORN-Anwendung.

Wird die Breuß-Massage um craniosakrale Techniken am Becken und am Kopf erweitert, kann sie als enorm effektive therapeutische Komplettbehandlung der Wirbelsäule eingesetzt werden. Außerdem wirkt sie so in tiefsten Gewebeschichten, löst so vorbereitend Blockaden und somit ist die nachfolgende DORN-Anwendung effektiver, nachhaltiger und weniger schmerzhaft.

WS 18 • Samstag • 18.00–19.30 Uhr

Helmuth Koch
Heilpraktiker, Ehrenvorsitzender
der DORN-Bewegung;
79801 Hohentengen



E A E LEBENSENERGIE testen ist der Schlüssel für lebenslange GESUNDHEIT.

Unsere Organe und alle Systeme unseres Körpers brauchen viel LEBENSENERGIE um gesund zu bleiben. Die einfache Technik der „Körperschaukel“ ermöglicht uns sehr schnell und unauffällig zu testen, ob die Nahrung, das Wasser, die Luft, die Räume, unser Schlafplatz usw. gut für uns sind, oder nicht. Dementsprechend kann man dann auch gezielt entgegenwirken.

WS 19 • Samstag • 18.00–19.30 Uhr

Doris Böhm
Heilpraktikerin; 91126 Schwabach



A E Optimale Beweglichkeit mit der DorSana®-Methode am Beispiel Fußwurzelknochen und Hallux valgus.

Die DorSana® - Methode ist auf die Behandlung der Knochen, Sehnen, Bänder und der Muskulatur ausgerichtet. Die wichtigsten Ziele sind die Lösung von Blockaden durch manuelle Beeinflussung der verschiedenen Geweberhythmen und die Wiederherstellung der bestmöglichen Körperhaltung. In diesem Workshop lernen Sie die Mobilität der Fußwurzel- und Mittelfußknochen zu beurteilen und evtl. vorhandene Blockaden zu lösen. Insbesondere erfahren Sie, wie Sie die Fußrezeptoren, die Faszienketten und die relevante Muskulatur testen

und behandeln können, die für eine korrekte Fußstellung wichtig sind. Dazu vermittele ich spezielle Selbsthilfebungen nach DorSana® um Betroffene sinnvoll anzuleiten.

WS 20 • Samstag • 18.00–19.30 Uhr

Corina Wohlfeil-Großer,
Dipl. Pharmazie Ing., Heilpraktikerin;
98527 Suhl



**E A X DORN und das Finden
und Lösen von Selbstwertein-
brüchen am Bewegungsapparat.**

Selbstwerteinbrüche geschehen immer konfliktiv und wenn sich der seelische Schmerz körperlich manifestiert dann finden wir je nach Gelenk, Bandscheibe oder Wirbel heraus was passiert ist. Es ist ein Gedankenmuster und beginnt mit dem Glauben. „Ich bin nicht gut genug, ich schaffe es nicht“. Ich werde euch auf allen Ebenen praktische Methoden zum Anwenden und zur Selbsthilfe zeigen um bewusst und glaubhaft danach sagen zu können "Ich bin gut und liebenswert"!

WS 21 • Sonntag • 10.00–11.30 Uhr

Anja Münch
Gesundheitsberaterin;
67374 Hanhofen



**E Einsteigerseminar Teil 1:
Einführung in die DORN-
Anwendung und Kontrolle und
Korrektur der Gelenke.**

Teil 1 des 4-teiligen Einsteigerseminars zum Erlernen der DORN-Anwendung: Kurze Einführung mit Entste-

lungsgeschichte und Hintergründen. Demonstration der DORN Beinlängenkontrolle und -korrektur. DORN beginnt immer mit der Kontrolle und Korrektur der Beinlänge. So werden Fehlstellungen sanft korrigiert, Spannungen gelöst und so Gelenk- und Wirbelsäulenprobleme vermieden und/oder vorgebeugt. Es werden alle Griffe natürlich gemeinsam geübt.

WS 22 • Sonntag • 10.00–11.30 Uhr

Bruno Laetsch
DORN-Therapeut; CH-8712 Stäfa



**E A X Das Fundament der
Wirbelsäule richten.**

Wenn unser Becken, das Fundament der Wirbelsäule, nicht perfekt sitzt, müssen die Lendenwirbel Ausgleich schaffen. Das machen sie ohne unser Zutun. Dadurch können aber Muskelverkrampfungen und Schmerzen, vor allem im Beckenbereich aber auch in den Beinen, entstehen. Es wird gezeigt und geübt, wie das Becken aber auch speziell das Kreuzbein und der 5. Lendenwirbel effizient gerichtet und zentriert werden können.

WS 23 • Sonntag • 10.00–11.30 Uhr

Gabriele Kirchmann
Heilpraktikerin, Fortbildungsinstitut
Heilkunst.online; 88662 Überlingen



**A X Sanfte Hilfe für blockierte
Wirbel – Wir als Therapeuten
müssen dem Wirbel nur den
richtigen Weg weisen.**

Wir üben gemeinsam Techniken und Tipps aus über 20 Jahren Praxiserfahrung. Der Therapeut steht während

der Behandlung im Mittelpunkt: Seine Körperhaltung, sein Arbeitswinkel und seine Bewegungsabläufe. Dabei orientiere ich mich an den Grundprinzipien des Tai Chi: sanftes Arbeiten ohne Kraftanstrengung, Widerstand nicht provozieren, sondern lösen, nicht gegen, sondern mit der Bewegung gehen. Verbunden mit Kenntnissen der Statik, physiologischen Bewegungsabläufen und Wirkungsweisen der Muskulatur, reduziert sich der Kraft-einsatz des Therapeuten enorm. Somit wird auch für den Behandler die DORN-Anwendung sanft, schnell und spielerisch leicht.

WS 24 • Sonntag • 10.00–11.30 Uhr



Anja Jahns

Heilpraktikerin, Schmerztherapeutin;
80637 München

**E A X Mache Dein DORN zum
effektivsten Mittel gegen Schmerz!**

Dieser Praxisworkshop vermittelt aus der therapeutischen Vollzeitpraxis mit einem kompakten theoretischen Überblick und dann praktischem Üben vor Ort die aktuellsten Werkzeuge und Anwendungen, um neben der DORN Anwendung dem Patienten gegen Schmerz zu helfen. Dabei werden neben der Wirbelsäule wichtige Aspekte für Faszien, Organbezüge, Reflexzonen, Triggerpunkte und vieles mehr beleuchtet und geübt.

WS 25 • Sonntag • 12.00–13.30 Uhr



Silke Dorn

EHF-Practitioner, Gesundheits- und
Energieberaterin; 87742 Dirlewang

**E Einsteigerseminar Teil 2:
Kontrolle und Korrektur vom**

Becken, Kreuzbein und der Lendenwirbelsäule.

Teil 2 des 4-teiligen Einsteigerseminars zum Erlernen der DORN-Anwendung: 90% aller Rückenprobleme manifestieren sich im „Kreuz“. Ein gerades, ausgeglichenes Becken ist die Grundlage für einen gesunden Rücken. Deshalb ist die richtige Korrektur vom Becken, dem Kreuzbein, dem Steißbein und der Lendenwirbelsäule so wichtig. Dies wird in diesem Workshop für Einsteiger demonstriert und ebenfalls ausgiebig gemeinsam geübt.

WS 26 • Sonntag • 12.00–13.30 Uhr



Monika Grießer

Heilpraktikerin bei Bodensee-
Gesundheit; 78351 Ludwigshafen

**E A X DORN und Darm –
Zusammenhänge verstehen
und behandeln.**

Immer wieder Wirbelverschiebungen trotz vieler Behandlungen? Ein „irritierter und aufgetriebener“ Darm kann Therapie-Blockaden im Wirbelsäulen-, Hüft- und Beckenbereich schüren. Durch darmfreundliche Ernährungs- und Pflege-Tipps, sowie eine spezielle und individuelle Bauchmassage, können die ganzen Strukturen im Bauchraum wieder zur „harmonischen Ordnung“ finden. Wir betrachten die Bauchformen in Anlehnung nach Dr. FX. Mayr und (be)handeln dementsprechend. D.h. je nach Situation erhält der Bauch „SEINE entsprechende Behandlung“.

WS 27 • Sonntag • 12.00–13.30 Uhr

Susanne Meissner

Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Gesundheit und Entspannung;
86609 Donauwörth



A **E** **Kiefer- und Nackenbe-
schwerden – wenn Stress die
Muskeln blockiert.**

Für den gesamten Bewegungsapparat nehmen die Kiefergelenke eine zentrale Bedeutung ein. Negativer Stress in diesem Bereich kann zu einer Daueranspannung der Kiefer-, Nacken- und Schultermuskulatur führen und sich über die Wirbelsäule bis ins Becken fortsetzen. Ich zeige in diesem Workshop die Zusammenhänge auf, wie Stress die Hirnnerven und in der Folge die Muskulatur steuert. Entspannungsübungen im Kiefer-Nackenbereich werden anschließend gezeigt und durchgeführt.

WS 28 • Sonntag • 12.00–13.30 Uhr

Alena Jabs

DORN-Ausbilderin, Masseurin
und Fitnesstrainerin;
91555 Feuchtwangen



E **A** **E** **DORN und GuaSha.**

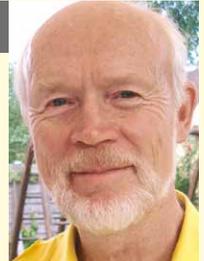
Gua Sha – eine einfache Technik, die in Asien unter TCM-Therapeuten als ein ebenso wichtiger Bestandteil wie das Schröpfen angesehen wird. Durch die Meridiane stehen die Organe mit der Oberfläche (Haut) in Verbindung. Gua Sha erfordert KEINE komplexe medizinische Diagnose und ist einfach zu handhaben. Das wiederholte Schaben mit dem Jade-Schaber auf den Muskeln und den Meridianen sorgt für eine verstärkte Durchblutung der Haut und einem besseren Energiefluss der Meridiane. Zudem

löst es Verspannungen und kann Hautproblemen, wie z.B. Schuppenflechte und Akne entgegenwirken.

WS 29 • Sonntag • 14.00–15.30 Uhr

Helmuth Koch

Heilpraktiker; 79801 Hohentengen



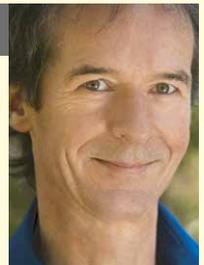
E **Einsteigerseminar Teil 3:
Kontrolle und Korrektur von
Brust- und Halswirbelsäule.**

Teil 3 des 4-teiligen Einsteigerseminars zum Erlernen der DORN-Anwendung für alle die ihre Last auf den Schultern tragen oder die denen etwas im Nacken sitzt: Durch das gefühlvolle Abtasten und Korrigieren im Bereich von Brust- und Halswirbel, Schulter und Schultergürtel, werden Blockaden und Spannungen gelöst. Es werden alle Griffe demonstriert und natürlich gemeinsam geübt.

WS 30 • Sonntag • 14.00–15.30 Uhr

Peter Seitz

Gesundheitsberater, Intuitionscoach;
87437 Kempten



A **E** **DORN und Trauma Release.**

Jede dauerhafte Überspannung im Körper oder zu viele Strapazen – auch nicht sichtbare Traumata können drastische Auswirkungen im gesamten System bewirken. Das dadurch erhöhte Stresslevel wirkt sich auch „reizvoll“ auf die Muskulatur aus. Durch einfache Übungen aus der „Muskulären Trauma-Entspannung“ wird ein natürliches Zittern (der sog. neurogene Tremor) hervorgerufen, der zur Lösung und Ausleitung dieser gehaltenen Spannungen im Körper wesentlich beiträgt. Dies ergänzt dabei ganz natürlich die Arbeit mit DORN.

WS 31 • Sonntag • 14.00–15.30 Uhr

Roland Bechthold

Masseur, Sportphysiotherapeut und DORN-Anwender; 82110 Germering


**🌀 🌀 Schulter-Nacken als
Behandlungseinheit.**

Der DORN-Anwendung werden von mir die Behandlung von Muskeln, Bändern und Sehnen hinzugefügt. Daraus entsteht eine eigene Behandlungseinheit. Zur Entlastung der Halswirbel findet das in Rückenlage statt. Funktionsmuskeln der Schultern stabilisieren den 7. Halswirbel. Die Halswirbelsäule besonders der 7. Halswirbel und die beteiligten Nervenbahnen bis zu den Händen müssen beachtet werden. Die Nackenmuskeln bereite ich mit einer Triggerpunkt-Behandlung für die DORN-Anwendung an der HWS vor. Vorsichtige manuelle Streckung (Extension) entlastet die Halswirbel grundlegend. Atlas und Axis sind höchst sensible Punkte gerade nach alter Schleudertrauma Verletzung.

WS 32 • Sonntag • 14.00–15.30 Uhr

Maria Hestermann

Zertifizierte DORN-Ausbilderin, Ganzheitliche Gesundheitsberaterin; 88085 Langenargen


**🌀 🌀 🌀 Wirbelsäulenpflege,
Emotionale Balance und
Bewusstsein.**

Körper, Seele und Geist bewusst zu einem perfekten Team organisieren. Erschaffe eine neue Gewohnheit mit den DORN-Selbsthilfeübungen, die zur täglichen Wirbelsäulenpflege ergänzt werden. Hilfe zur Selbsthilfe ist die Zukunft. Emotionen erkennen, anerkennen und beken-

nen - Zusammenhänge klären, und loslassen. Blockaden samt ihren Speicherungen werden nachhaltig und ganzheitlich gelöst. Mit energetischen Werkzeugen lässt sich alles löschen, was dir nicht länger dient. Verbunden sein mit Himmel & Erde im Jetzt. In der Dankbarkeit verweilen. Durch die Annahme in der Liebe entsteht neue Lebensfreude. Das Vertrauen in das Leben ist die Lösung. Das große Ganze im Frieden fühlen ist das Ziel.

WS 33 • Sonntag • 16.00–17.30 Uhr

Claus Schneider

Sportphysiotherapeut, Rückenschullehrer, DORN-Ausbilder, Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke; 55252 Mainz-Kastel


**🌀 Einsteigerseminar Teil 4:
Die Selbsthilfeübungen.**

Letzter Teil des 4-teiligen Einsteigerseminars zum Erlernen der DORN-Anwendung: Hilfe zur Selbsthilfe – Mit der regelmäßigen Anwendung der Selbsthilfeübungen nach Dieter Dorn hat der Anwender ein großes Spektrum an Möglichkeiten. Ein wichtiger Beitrag zur VORBEUGUNG von Rücken- und Gelenks-Problemen sind die regelmäßigen DORN-Selbsthilfe-Übungen. Es gibt DORN-Übungen die regelmäßig von jedem gemacht werden sollten und es gibt spezielle DORN-Übungen die dann gemacht werden, wenn es irgendwo weh tut. Alle DORN-Selbsthilfeübungen werden demonstriert und gemeinsam geübt.

WS 34 • Sonntag • 16.00–17.30 Uhr

Nanina Renk

Gesundheitspraktikerin,
DORN/Breuss;
96317 Kronach



   **Fußzonenmassage.**

In unseren Füßen spiegelt sich der komplette Körper wieder. Durch das massieren einzelner Zonen wird Energie über die Meridiane an die entsprechenden Organe und Körperregionen weitergeleitet und führt zur Tiefenentspannung. Intensiv bearbeiten wir auch den gesamten Rückenbereich

WS 35 • Sonntag • 16.00–17.30 Uhr

Anja Jahns

Heilpraktikerin, Schmerztherapeutin;
80637 München



   **STRATEGIE – Schnelle Fortschritte mit DORN gegen Schmerz!**

In diesem sehr praxisbezogenem Workshop nehmen die Teilnehmer eine aktuelle Strategie unter Anwendung von DORN mit, wo dem Patienten besonders schnell gegen Schmerz geholfen wird. Verschiedene Handwerkszeuge und Übungen bzw. Eigenübungen geben einen Leitfaden, zu schnellem Erfolg gegen Schmerz – unabhängig davon, über welche und über wie vielen Details der Patient klagt.

WS 36 • Sonntag • 16.00–17.30 Uhr

Gerhard Weinhold,
Gesundheitsberater;
78256 Steißlingen



   **DORN und Jin Shin Jyutsu.**

DORN und Selbsthilfeübungen gehören zusammen, um die Klienten zu ihrer Eigenverantwortung hinzuführen. Auch bei Jin Shin Jyutsu (japanisches Heilströmen) gibt es solche Selbsthilfeübungen. Jin Shin Jyutsu kann als die japanische Form von Akupunktur gesehen werden, bei der es aber nur um Handauflegen geht. Hierdurch wird die Energie des Klienten harmonisiert. Bringt also DORN die Körperstruktur in die Ordnung zurück, so hilft Jin Shin Jyutsu dem Körper die Energie wieder in vollem Maße fließen zu lassen.

Stand: April 2020

A

- **Andrea Ahrens by Juchheim**, 88239 Wangen – Hanf-Vollextrakt, Effektkosmetik und Nahrungsergänzung - rein natürlich, andrea.schalk@gmx.at
- **Api-Zentrum Ruhr**, 44581 Castrop-Rauxel – Bienen-Produkte, Bienen-Produkte, Bienengiftsalbe, Propolis, grüne Propolis, www.api-zentrum-ruhr.de, info@api-zentrum-ruhr.de

B

- **Bamberger Wellness GmbH**, 89423 Gundelfingen – Cupping entspringt aus der Tradition des Schröpfens und entwickelt sie mit aktuellem Wissen über Faszien, Bewegung und Ernährung weiter. Verschiedene Größen und Intensitäten ermöglichen Anwendungen am ganzen Körper. BellaBambi® wird zu 100% in Deutschland hergestellt. www.bellabambi.de, info@bellabambi.de
- **Naturheilpraxis Maria Strobel**, 87679 Westendorf – Physikalische Gefäßtherapie BEMER, www.naturheilpraxisstrobel.de, info@naturheilpraxisstrobel.de
- **P.H. Burger Verlag**, 86899 Landsberg am Lech – Bücher, Lebensberatung, arche flora - harmonisierende Blütenenergien, Radiästhesie, www.in-harmonie-sein.info, burger-verlag@gmx.de
- **Doris Böhm – Therapiezentrum am Händelplatz**, 91126 Schwabach – Fachliteratur, Fortbildungsmöglichkeiten für DORN-Anwender und Therapeuten, Demonstrationen zur DorSana®-Methode, www.dorn-therapie.com, zentrum_dorntherapie@web.de

C

- **Conlei Naturprodukte Christa Gut**, 88353 Kißlegg – Conlei – für Gesundheit und Schönheit mit dem Rezept der Natur – für eine Haut wie Samt und Seide, christa.gut@gmail.com

D

- **Deutsche Gesellschaft für die DORN-Bewegung e.V.**, 87763 Lautrach, DORN – die Hilfe zur Selbsthilfe, die Anwendung von DORN im Sinne von Dieter Dorn, www.dorn-bewegung.org, info@dorn-bewegung.org
- **DORN-Methode Onlineshop**, 88131 Lindau – Bücher, Schriften, Poster, T-Shirts, CD, DVD, Öle, www.dornmethode.com/shop, shop@dornmethode.com

E

- **Energetix Hans-Joachim Stolz**, 34131 Kassel – Energetix Magnet-schmuck und Wellnessprodukte, Faszienkugeln, www.sz.energetix.tv, magnetschmuck.kassel@web.de
- **Engelportal Verlag**, 82166 Gräfelfing – Energiebilder, Seelenbilder von Nikolai Trischka, www.nikolai-trischka-engelenergiebilder.com, info@engelportal-verlag.com
- **MEISTERSCHAFT „Deines Lebens“**, 63069 Offenbach – Des Schöpfers A-B-C – die Sprache der wahren Meister verstehen, erfühlen und erfahren. Mit Kristallwürfeln, Anatomiekarten & Licht-werkzeugen nach der Grundlage der Quabalah erschaffen für ein spirituelles Wachstum und mehr Lebensfreude. Lass Dich überraschen!, www.engelwacht.net, at@engelwacht.net
- **EMG Vitalität**, 92286 Rieden – Russische Frequenzmedizin, ROFES-Analyse, Quanten-Analyse, Frequenztherapie-Geräte, www.emgwd.de, info@emgwd.de

G

- **Gesund Media GmbH**, 83026 Rosenheim – Messeveranstalter, Therapiebedarf, Bücher, Verlag, Magazin "Ihre Gesundheit", www.gesund-media.de, messe@gesund-media.de

H

- **Zentrum für ganzheitliche Gesundheit**, 83131 Nußdorf – Ganzheitliche Gesundheit, Detox. Produkte: Young Living, Share-Original, Symbio Harmonizer, www.heikeholz.de, kontakt@heikeholz.de
- **HERZLOTUS**, 74599 Wallhausen – Biobaumwolldecken mit der Blume des Lebens und Engelenenergie, bleifreie Glaskaraffen zur Wasserenergetisierung und Zubehör, www.herzlotus.de, post@herzlotus.de

I

- **INFEA GmbH**, 51061 Köln – Anwendungsspezialist für kraftvolle und hochschwingende Symbole wie die Blume des Lebens, MerKaBa, Lebensbaum, ausgewählte Kornkreise, Symbolschmuck, Therapeutische Scheiben, Wandschmuck, Aufkleber & Untersetzer, Bio-Bettwäsche & Gürtel, Fachbücher, www.infea-shop.de, info@infea.info
- **INVITALIS GmbH** - 85084 Reichertshofen, Massagegeräte www.invitalis.com, info@invitalis.com

K

- **pura mineralium Naturkosmetik**, A-5221 Lochen am See – Biologische, vegane, nachhaltige (nachfüllbare) und dekorative Naturkosmetik. Allergiker und Neurodermitiker geeignet, gut haftend, www.puramineralium.com, info@puramineralium.com

L

- **LABpen**, A-8010 Graz – Therapielaser, LABpen MED www.labpen.at, therapielaser@therapielaser.at
- **Leobellvis GmbH**, 84562 Mettenheim – Hochwertige biologische Lebensmittel, Magnesiumprodukte, (Öl und Bäder), Vollspektrum Hanfextrakt, info@leobellvis.de, www.leobellvis.de
- **Schumann Birgit**, 87437 Kempten – Spraytogo (Lavylites) – die erste Schwingungskosmetik der Welt mit wundervollen Nebeneffekten, www.spraytogo.com, birgit@spraytogo.com
- **Leguano Barfußschuhe**, 83026 Rosenheim – Das Barfuß-GEHfühl – Barfuß zu mehr Gesundheit und gegen Rückenschmerzen, www.orthodorn.de, info@orthodorn.de
- **Lucky Day 4U GmbH**, 81375 München – Wasseraktivator, Hydrogenes Wasser, Hpreis, www.schwarz-heizungsbau.de, luckyday4ugmbh@gmail.com

M

- **Massagepraxis MIMI**, 87719 Nassenbeuren – Boralin Leberreinigung, Entgiftung der Gelenke, Massagen, Kazutama System-Energie-Messung, pencheva.mladenka7@googlemail.com
- **Meissner Susanne**, 86609 Donauwörth – Kristall-Klangschalen, Zahnbücher, Schnupperangebot: Zähne testen, www.gesundheit-meissner.com, info@gesundheit-meissner.com

N

- **Natürlich RückGrad e.V.**, 72070 Tübingen – Gesundheitsberater-Ausbildungen mit rechtlicher Absicherung, Xostera sub., Jentschura Produkte, Fichtennadel-Massageöl, www.rueckgrad.com, info@rueckgrad.com
- **Nuhrovia GmbH**, A-5145 Neukirchen a.d. Enknach – Naturkräutermittel und Massageöle, www.nuhrovia.com, office@nuhrovia.com
- **NSC-Natural Spinal Care®**, 76448 Durmersheim – Ausbildungseminare & Literatur, Poster, Videos, Massageöl, Seidenpapier und Zubehör für die Behandlungsmethoden nach Breuß und DORN, www.breuss-dorn-shop.de, info@breuss-dorn-shop.de

O

- **OrthoDorn – bei uns liegen Sie richtig!** 83026 Rosenheim – Schlafsysteme, ergonomische Matratzen, Tellerroste, Bettwaren, Zirbenholzbetten- und möbel, Zirbenöl, www.orthodorn.de, info@orthodorn.de

P

- **Panek Therapiebedarf**, 87666 Ingenried – Alles für die Arbeit bei der DORN-Anwendung und der Breuss-Massage, www.therapiebedarf.net, info@therapiebedarf.net
- **PEN YANG HARMONIE und ENERGIE**, 77855 Achern – Das PEN YANG SYSTEM: Harmonisierung von Elektromog, Funkwellen (auch 5 G), Wasseradern und Erdstrahlen. Energetisierung von Wasser und Lebensmitteln, www.pen-yang-harmonie.de, ellner@pen-yang-harmonie.de
- **Pythorea**, 86928 Hofstetten – 1.) Exogene Ketone, Informationen rund um die Ketose, 2.) PM - international - „fitline“, Mikronährstoffe mit patentiertem Zell-Transport-Konzept 3.) RINGANA - 100% Frische in Kosmetik, www.pythorea.com, om@pythorea.com

S

- **Seelenraum Allgäu**, 87463 Dietmannsried-Überbach – DORN-Anwendung, Seelenschamanismus, Energiearbeit, Biokybernetik, Quantentechnik, Wellnessmassagen, Reisen, www.seelenraum-allgaeu.de, info@seelenraum-allgaeu.de

T

- **THERMOFONTE AG**, CH-9230 Flawil – Thermofonte Vibrations-training, www.thermofit.swiss, info@thermofit.swiss
- **TIERISCH GLÜCKLICH (Verein)**, A-6020 Innsbruck – Selbsthergestellte energetische Erzeugnisse: Engelsprays, Silber- und Gold-Magnesiumkolloid, Bach-Blüten-Mischungen, Räucherwerk, energetische Beratungen/Austestungen, www.tierisch-gluecklich.com, tierisch.gluecklich@inode.at

Z

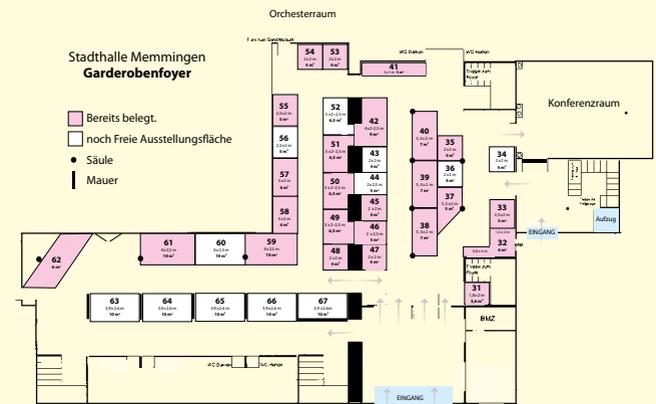
- **ZirbenHeim in Rosenheim**, 83026 Rosenheim – Zirbenbetten, Zirbenmöbel, Zirbenöle, Karaffen, Zirbenkugeln, Zirbengeschenkartikel, www.orthodorn.de/zirbe, info@orthodorn.de

Sie wollen Aussteller werden?

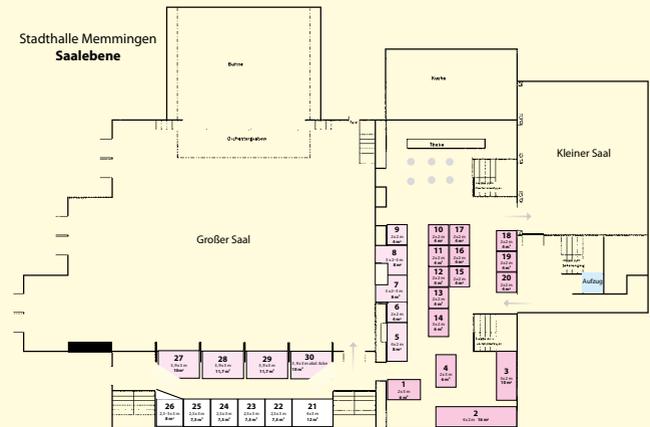
Dann haben Sie Glück – wir haben noch Ausstellungsfläche zu vergeben! Infos unter 08031 - 809 38 33 oder unter messe@gesund-media.de



Erdgeschoss



Obergeschoss



Stand:
Mai 2020

Die aktuelle Standbelegung finden Sie immer unter:
www.dorn-kongress.de/aussteller-uebersicht

Unterkünfte/Parken in Memmingen:

Alle Informationen können Sie auf der Homepage der Stadt Memmingen einsehen:

für Unterkünfte

(Hotel, Pension, Wohnmobilstellplatz, etc):

www.memmingen.de/tourismus/unterkunft-anfahrt/gastgeber-gastronomie/alle-unterkuenfte.html

für Parkmöglichkeiten:

www.memmingen.de/aktuell/mobilitaet/parkmoeglichkeiten.html

Die DORN-Anwendung im Internet:

www.dorn-kongress.de

www.dornfinder.org

www.dornmethode.com

www.orthodorn.de

www.dorn-forum.de

www.dorn-bewegung.org



15. DORN-Kongress

am 17.-18. Oktober 2020
in der Stadthalle Memmingen
von 9.00-18.00 Uhr

Aktuell

- Startseite
- Vorträge
- Workshops
- Programmheft
- Aussteller-Service
- Aussteller-Übersicht
- Zimmerreservierung
- Anreise

DORN Allgemein

- DORN-Bewegung
- DORN-Kongresse
- DORN-Forum
- Dom-Anwender
- Dom-Ausbilder
- Links

Archiv

- Dom-Artikel
- Foto Galerie
- Kongress 2019
- Kongress 2018
- Kongress 2017
- Kongress 2016

Einladung zum DORN-Kongress 2020

17. und 18. Oktober 2020
Stadthalle Memmingen
9.00-18.00 Uhr

Ein interessanter Kongress für Jedermann!



Die Memminger Stadthalle - Austragungsort des DORN-Kongresses.

Ja, Sie haben richtig gelesen: für Jedermann! Denn auch die DORN-Anwendung sollte für jeden sein – sowohl als Schmerz betroffener, als auch als Anwender. **Deswegen ist unser DORN-Kongress auch für jeden zugänglich und verständlich organisiert.** Wir bieten insgesamt 13 Vorträge und 36 Workshops rund um das Thema DORN und Rückengesundheit – diese werden Sie in diesem Programmheft alle finden. Sogar ein kompletter 4-teiliger Workshop zum Erlernen der DORN-Anwendung ist dabei! Sie können also ohne Fachwissen oder Vorkenntnisse an einigen unserer Workshops teilnehmen und sich davon überzeugen lassen, wie **einfach es sein kann sich und seinen Lieben bei Rücken- und Gelenkproblemen –**

Wie Sie den DORN-Kongress unterstützen können:

Auch Sie können den DORN-Kongress auf einfache Art und Weise unterstützen. **Gerne senden wir Ihnen Werbematerialien wie Programmhefte, Plakate oder Aufkleber zu.** Diese können Sie auslegen, verteilen oder verschicken. Umgekehrt hinterlassen die Werbemaßnahmen einen seriösen und professionellen Eindruck bei Ihren Patienten und Kunden. Natürlich erhalten Sie die Werbemittel kostenfrei von der Gesund Media GmbH (messe@gesund-media.de, 08031-8093833).



Banner

Sie haben ein gut einsehbares Grundstück? Wir schicken Ihnen gerne einen Banner zu, welchen Sie sichtbar befestigen können. Machen Sie ein Bild vor der von Ihnen angebrachten Plane mit dem Daumen nach oben und einem Lächeln auf den Lippen und schicken es an messe@gesund-media.de. Wir danken für Ihre Unterstützung und veröffentlichen Ihre Bilder gerne auch auf unserer Homepage. Das Zusenden eines Bildes ist natürlich freiwillig.

Wenden Sie sich bitte an:

Gesund Media GmbH, Isarstr. 1a, 83026 Rosenheim
Tel.: 08031 - 809 38 33, messe@gesund-media.de

Wir freuen uns auf Ihre Mithilfe!

Die passende Matratze für Ihren Rücken!

Die Matratzen von **OrthoDorn**® sind wie ein Baukastensystem aufgebaut. Dank unterschiedlicher Maße und auswechselbarer Module können sie individuell auf Ihre Größe, Ihr Gewicht und Ihre gesundheitlichen Probleme abgestimmt werden. Verschiedene hochwertige Materialien und optimale Ergonomie sorgen für einen gesunden und erholsamen Schlaf auf höchstem Niveau!



Die ideale Ergänzung: Der richtige Lattenrost.

Der Tellerrost bildet die Basis der Schlafunterlage – die 5 Zonen sind die ideale Ergänzung zu den **OrthoDorn**®-Matratzen und wird in drei Varianten angeboten: unverstellbar, manuell verstellbar oder elektrisch verstellbar. Wir bieten auch viele verschiedene Größen an!

Wichtig für die Halswirbelsäule: Das stützende Kissen. Unser ergonomisches Kissen weist eine sehr fortschrittliche Technologie auf – Hauptbestandteil ist ein spezieller Schaum. Bei Kontakt mit Körperwärme nimmt er die exakte Form des Körpers an, ohne diesen an irgendeiner Stelle zu drücken.



Verlässt man es, nimmt das Kissen seine ursprüngliche Form wieder an.

**Matratzen, Betten, Lattenroste und
Zirbenmöbel in jeder beliebigen Größe.
Wir verwirklichen Ihre Träume!**


OrthoDorn®
Bei uns liegen Sie richtig!

Isarstraße 1a – 83026 Rosenheim

Tel.: 08031 - 809 33 60

info@orthodorn.de

www.orthodorn.de



Bitte nutzen Sie unsere unkomplizierte Bestellmöglichkeit im Internet:

www.dorn-kongress.de/karten

Dort sehen Sie immer den aktuellen Stand der noch verfügbaren Workshops. Wir empfehlen auf jeden Fall frühzeitig vorzubestellen, da viele Workshops erfahrungsgemäß **schnell ausgebucht** sein können.

Achtung: Karten-Vorbestellung nur im Internet möglich bis 30.09.2020.

Wichtige Infos zur Buchung:

- Mit dem Erwerb einer Tageskarte haben Sie uneingeschränkten Zutritt zu allen Vorträgen.
- Bei der Buchung der Workshops ist immer auch zusätzlich eine Tages- oder Wochenendkarte nötig! Die Teilnahme eines oder mehrerer Workshops ohne Tages- oder Wochenendkarte ist nicht möglich.
- Achten Sie bei der Buchung Ihrer Workshops darauf, dass immer 4 Workshops gleichzeitig stattfinden um Überschneidungen zu vermeiden!
- Der Besuch der Ausstellung ist in jedem Fall kostenfrei und bedarf keiner Tageskarte.
- Tages-, Wochenendkarten und Workshopkarten können Sie auch direkt vor Ort erwerben – allerdings können einige Workshops dann bereits ausgebucht sein. Die Teilnehmerzahl bei jedem Workshop ist begrenzt.
- Die AGBs zum Kartenverkauf finden Sie unter www.dorn-kongress.de/karten

| Eintrittskarten | Anzahl | Preis | Gesamtpreis |
|-----------------|--------|--------|-------------|
| Samstag | _____ | 25,- € | _____ |
| Sonntag | _____ | 25,- € | _____ |
| beide Tage | _____ | 35,- € | _____ |

| WS | Anzahl | Preis | WS | Anzahl | Preis |
|-------|--------|--------|-------|--------|--------|
| WS 01 | _____ | 15,- € | WS 19 | _____ | 15,- € |
| WS 02 | _____ | 15,- € | WS 20 | _____ | 15,- € |
| WS 03 | _____ | 15,- € | WS 21 | _____ | 15,- € |
| WS 04 | _____ | 15,- € | WS 22 | _____ | 15,- € |
| WS 05 | _____ | 15,- € | WS 23 | _____ | 15,- € |
| WS 06 | _____ | 15,- € | WS 24 | _____ | 15,- € |
| WS 07 | _____ | 15,- € | WS 25 | _____ | 15,- € |
| WS 08 | _____ | 15,- € | WS 26 | _____ | 15,- € |
| WS 09 | _____ | 15,- € | WS 27 | _____ | 15,- € |
| WS 10 | _____ | 15,- € | WS 28 | _____ | 15,- € |
| WS 11 | _____ | 15,- € | WS 29 | _____ | 15,- € |
| WS 12 | _____ | 15,- € | WS 30 | _____ | 15,- € |
| WS 13 | _____ | 15,- € | WS 31 | _____ | 15,- € |
| WS 14 | _____ | 15,- € | WS 32 | _____ | 15,- € |
| WS 15 | _____ | 15,- € | WS 33 | _____ | 15,- € |
| WS 16 | _____ | 15,- € | WS 34 | _____ | 15,- € |
| WS 17 | _____ | 15,- € | WS 35 | _____ | 15,- € |
| WS 18 | _____ | 15,- € | WS 36 | _____ | 15,- € |

WS insgesamt: _____ **Gesamtpreis:** _____ €

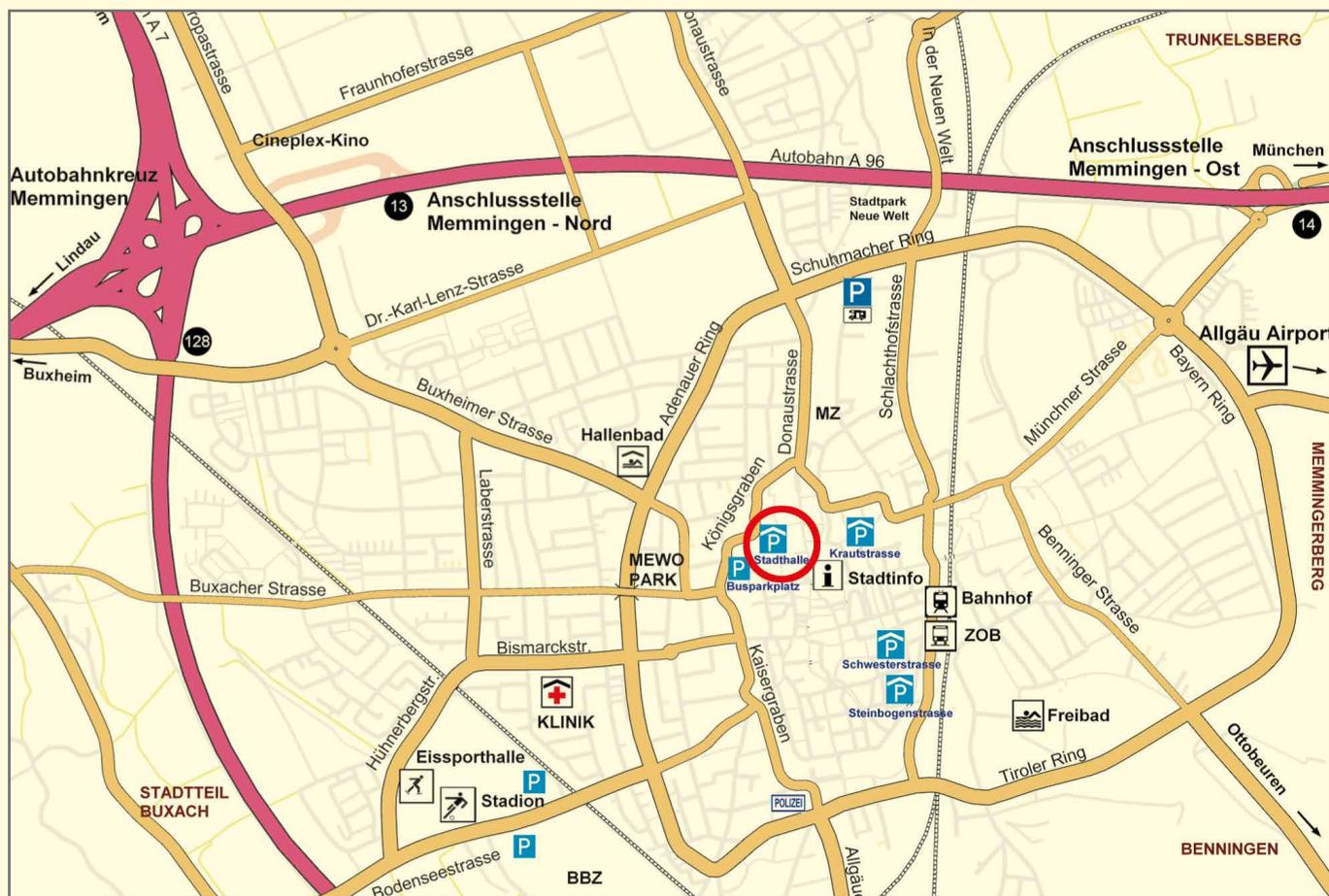
zzgl. einmaliger Bearbeitungsgebühr von 3,50 € nach Deutschland; bzw. 4,50 € ins Ausland.

Mit dem Auto:

Im Autobahnkreuz Memmingen kreuzen sich die Autobahnen 7 – die Nord-Süd-Achse von Hamburg nach Füssen – und die A 96 von München nach Lindau. Beide Autobahnen schaffen direkte Verbindungen nach Österreich, Italien und in die Schweiz. Das elektronisch gesteuerte Parkleitsystem leitet Sie zur mehrgeschossigen Tiefgarage mit 450 Stellenplätzen direkt unter der Stadthalle. Sie kann mit folgenden Eingaben in die Navigationsgeräte angefahren werden: Königsgraben 29 (Adresse gegenüber Einfahrt), 87700 Memmingen.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Von den Ankunftsflugplätzen München, Stuttgart, Augsburg und Friedrichshafen fährt man nur etwa eine Stunde nach Memmingen. Vom Allgäu Airport Memmingen gelangt man mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Taxi oder Bus) in ca. 10 Minuten zur Stadthalle. Auch die Anbindung an das Bahnnetz ermöglicht ein bequemes Reisen nach Memmingen: Der Intercity von Dortmund nach Oberstdorf macht hier Halt, ebenso der EuroCity von München nach Zürich. Vom Hauptbahnhof/ZOB Memmingen erreichen Sie die Stadthalle in weniger als 10 Min. zu Fuß.



Herzliche Einladung zum 15. DORN-Kongress vom 17.-18. Oktober 2020



13 VORTRÄGE z.B.:

- Albert Tremmel: **DORN und Osteopathie-Interaktion.**
- Jörg Althaus: **Zauberhafte(nde) Gittertapes.**
- Jutta Leininger: **Spiralstabilisation ergänzend zu DORN nach Dr. Smisek.**

36 WORKSHOPS z.B.:

- Roland Bechthold: **Schulter-Nacken als Behandlungseinheit.**
- Alena Jabs: **DORN und Triggerpunkte.**
- Patrick C. Nehmzow: **Dieter Dorn der Faszienspionier.**

BEHANDLUNGS-DEMONSTRATIONEN:

- Genießen Sie eine **DORN-Probeprobbehandlung** für eine Spende von nur 5,- Euro und spüren Sie selbst deren Wirksamkeit.

AUSSTELLUNG (Eintritt frei):

- eine große Ausstellung auf 2 Etagen mit vielen Ausstellern zum Thema Gesundheit, zeigt die neuesten Möglichkeiten, Ideen, Produkte und Angebote.

Preise:

Besuch der Ausstellung: frei

Tageskarte: 25,- € , Wochenendkarte: 35,- €

(Besuch der Vorträge ist inbegriffen)

Workshop-Einzelkarte: 15,- €

(Der Besuch der Workshops ist nur in Verbindung mit einer Tages- oder Wochenendkarte möglich!)

DORN – die sanfte Schmerzhilfe